



令和5年度
津屋崎保育園

8月園だより



行事予定

8月2日	水	水泳教室（すみれ）	体育教室 3日・10日・24日・31日	
16日	水	身体測定	すみれ・ゆり・ばらくみく4・5歳児>	
17日	木	誕生会	8月上旬	避難訓練
			9月7日	木 誕生会

夏本番、猛暑が連日続くと、活動が消極的になります。特に、気温が体温より高いと気持ちも夏バテになりそうです。

子どもも大人も熱中症には、十分に注意を払い、こまめな水分補給と休息をとることが大事とされています。唯、暑さ対策として、どうしても冷たいものが欲しくなりますが、とり過ぎると、胃腸の働きが弱くなり、体力が落ちてしまいます。また、熱帯夜が続くと十分な睡眠が確保できないために、日中の活動にも影響を及ぼします。

規則正しい生活・リズム感のある生活スタイルを意識する必要があります。

子ども達は、水遊びをしながら真っ黒に日焼けをして、遅くなって秋を迎えたいと思います

今年の夏は、例年より早くヘルパンギーナやRSウイルスの流行が言われています。更には、新型コロナウイルスについても第9波に入ったと言われる専門家もいらっしゃいます。園としても、感染予防対策として、手洗いと食後のうがいを確実に実施します。

学校は夏休みに入りますので、お家で過ごす機会が増えると思います。併せて保育園を欠席される場合は、早めの連絡をお願いします。

お知らせ

- 朝食を十分に摂り、水分補給をして登園しましょう。（熱中症予防のため）
- 体調が優れない時は、早目の受診・休養をお願いします。
- 今月も水遊びを行います。毎日ご家庭で、爪や髪・健康面のチェックをして、登園をお願いします。
- 8月はお休みをされるご家庭が多くなります。欠席の場合は必ず9時までに連絡をお願い致します。
- 8/1（火）～4（金）は体験実習で高校生2名、各クラスへ入りますので宜しくお願いします。
- 9月は、まだまだ暑い日が続きますので、お弁当の日はありません。