

Main menu table with columns for Date, Meal, 3pm snack, and Ingredients. Includes items like 'ごぼん豚肉のオイスター炒め' and 'ごぼん納豆の炊き込みごはん'.

Main menu table with columns for Date, Meal, 3pm snack, and Ingredients. Includes items like 'ごぼん納豆の炊き込みごはん' and 'ごぼん鶏肉の炊き込みごはん'.

☆グリーンピースごはん☆
○材料 (米3合分)
・米 3カップ
・塩 小さじ1
・グリーンピース (皮つき) 200g
○作り方
①米をとき、炊飯器に米と分量の水を入れる。
②グリーンピースの皮をむき、豆をよく洗う。
③①に豆と塩を加え、炊く。
※子ども達に皮むきをさせると、とても喜びます。

☆お知らせ☆
・材料などの都合により、献立の変更を行う場合があります。
・レんビを希望される方は、お気軽にお尋ね下さい。
・食事の事等でお困りの事がありましたら、お気軽に声をおかけ下さい。
・4/20 (水) はお弁当の日です。お弁当の準備をお願いします。(ひよこ組を除く)

Nutritional information table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, B1, B2, C, Fiber, and Sodium. Includes average intake and target values.

※1 昼食及びおやつで食事摂取基準量の40% (ただし、日常不足しやすいビタミンA、ビタミンB2は50%) を給与する
※2 3歳未満児の食事摂取基準は3歳以上児の80%とする